

1月フォーラム

「食の世界から自分の体を見てみよう！」



佐々木章子講師

日時；1月28日（金）午後1時30分～4時・
場所；SSNサロン（南8西2旧豊水小学校3f）
参加費；会員300円（会員外800円）

参加希望の方は下記の申込メールから会員No氏名を記入し送信願います

申込メール

札幌市出身現在南区中の沢在住

北海学園大学
経済学部経済学科卒業

健康管理士、食育指導士
小・中学校PTAや子どもたち
対象の講演活動

好きな言葉「面白き事なき世を面白く、住みなすものは心なりけり」

講演内容

- 生と食
- 自分のせいではない自分の体？
- 今、食べているもの
- 元気の要

