



2011.3月フォーラム

3ヶ月で平均6キロやせた男性の
食生活の話と減量のコツ

「大豆を取り入れた食生活 ～体重コントロールのコツ～」

講師プロフィール

- 「札幌医科大学大学院生体情報形態学」訪問研究員
 - 「日本栄養士会 栄養士のための指導者セミナー」講師
 - 「さっぽろシニアスポーツ大学」講師
 - 「糖尿病診療マスター」編集アドバイザー
 - 「北海道大豆研究会」世話人
- 【文 章 著 書】
- 生活習慣病を予防する食事—糖尿病について
 - 栄養指導におけるIT活用
 - 減量が肥満女性のインスリン抵抗性に及ぼす影響
 - 地域における減量・栄養指導の取り組み
 - 他多数

申込メール

参加御希望の方は上の「申込メール」をクリックして会員 No 氏名を記入して送信願います

日時： 3月25日午後1時30分～4時30分

場 所： SSNサロン大室

会 費： SSN会員300円（会員外800円）

講 師： 榊 房 子（管理栄養士）

株式会社 ダイエット.F 代表